



AKI-DO

Accademia Karate Italia e Discipline Orientali

(settore TAI CHI CHUAN)

太極拳

CORSO di AGGIORNAMENTO TECNICI ed ESAMI di QUALIFICA (ALLENATORI)

DATA: 12-13 NOVEMBRE 2016

LUOGO: Palestra scuole via Bizet, angolo via Mantegna, Pioltello (tutto sabato e domenica mattina)
Palestra Aretè, via F.lli Cairoli 7/9, Vimodrone (ESAMI domenica pomeriggio)

REQUISITI: possono partecipare al corso tutti gli atleti con il grado minimo di 1 Duan e qualifica Tecnica di Allenatore, Istruttore e Maestro AKI-DO/A.S.C. e i candidati per gli esami di (Allenatore), inoltre potranno partecipare anche i Praticanti Esperti e Insegnanti di altre Federazioni ed Enti di Promozione Sportiva diversi da AKIDO e ASC con almeno 5 anni di pratica.

QUOTE: Corso di Aggiornamento € 100,00 (2 giornate)

In casi eccezionali sarà possibile fare solo una giornata di Corso € 60,00 (1 giorno)

*** Per i corsisti del Corso Allenatori la quota del Corso di Aggiornamento Tecnico è compresa nella quota per dell'esame di qualifica

*** Ricordiamo che il Corso è obbligatorio per i Tecnici AKIDO/ASC per il mantenimento della Qualifica Tecnica. In caso di impossibilità a partecipare al Corso, il tecnico dovrà inviare una mail a (vincenzo.tranchini@gmail.com) specificando la motivazione dell'assenza.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

AKI-DO Accademia Karate Italia e Discipline Orientali (settore Tai Chi Chuan)

Banca Intesa San Paolo IBAN IT 10V030 6932 8831 0000 000 4733

Causale : Corso di Aggiornamento Tecnici settore Tai Chi Chuan
indicando: data, ed eventuali Esami

IL Direttore Tecnico

M^o Massimo Frosi



BOZZA PROGRAMMA CORSO

太極拳

SABATO 12 novembre 2016

Orario	Lezione	Docente
<u>9.00-10.00</u>	Qi Gong e Tecniche di Respiro	Massimo Frosi
<u>10.30-12.00</u>	Forma 24 mano	Bianca Negri / Vincenzo Russo
<u>12.00-13.30</u>	Spada Base e Forme 8-16	Michele Spione/Alberto Vanni
<u>13.30-15.30</u>	Pausa pranzo	
<u>15.30-17.00</u>	Tecniche di Massaggio	Maurizio Rimondi
<u>17.00-18.00</u>	Forma lunga Yang (1° parte)	William Galli
<u>18.00-19.00</u>	Forma lunga Yang (2° parte)	Massimo Frosi

DOMENICA 13 novembre 2016

<u>9.00-10.00</u>	Qi Gong ed Esercizi Taoisti	Bianca Negri
<u>10.00-11.00</u>	Forma lunga Yang (completa)	Massimo Frosi
<u>11.00-12.00</u>	Tui-Shou	Alessandro Lenzini/Michele Spione
<u>12.00-13.00</u>	Forma 32 Spada	Alberto Vanni

ORE 15.30 ESAMI di DUAN presso Palestra ARETE', via F.lli Cairoli 7/9 Vimodrone

N.B. Il programma potrebbe essere modificato in qualsiasi momento per motivi logistici



AKIDO settore Tai Chi Chuan

Modulo di Iscrizione Corso Aggiornamento

太極拳

Luogo:.....Data.....

Cognome e Nome

Luogo e Data di nascita

Indirizzo:

e-mail:

Scuola di appartenenza:

Anni di pratica:

Grado (Duan):

Qualifica (All/Ist/Mae):

Firma
